

COMMENT CHOISIR votre praticien

Pour bénéficier des meilleurs soins, faites appel à un spécialiste et professionnel en Shiatsu. Référencés dans l'annuaire du Syndicat des Professionnels de Shiatsu (SPS), ils ont tous suivi une formation longue dans des écoles référentes et obtenu une certification reconnue par l'état.

Votre spécialiste en Shiatsu saura vous accueillir dans le respect, l'écoute et l'humilité.

Une séance dure environ une heure, habillé dans des vêtements souples et confortables.

Nous vous souhaitons d'excellentes et bienfaitantes séances.



SYNDICAT des professionnels de Shiatsu

Le SPS travaille au rassemblement et à la défense du monde du shiatsu en privilégiant la professionnalisation, la défense du métier et sa reconnaissance par les tutelles; en tant qu'acteur...



37 bis, allée Lucien-Michard
93190 Livry-Gargan
06 18 32 32 39



www.syndicat-shiatsu.fr



LE SHIATSU quand la pression libère et soulage



N° Siret : 825 013 261 00011 - Ne pas jeter sur la voie publique



LE SHIATSU LIBÈRE ET SOULAGE des maux de la vie par simples pressions des doigts

Le Shiatsu est une technique de prévention et d'accompagnement à la santé.

Issu du massage an-ma originaire du Japon, le Shiatsu (prononcez « shiatsou ») signifie doigt « Shi » et pression « Atsu ».

Il se pratique allongé sur un futon, une table ou assis sur une chaise ergonomique.

C'est en effet avec ses doigts, et particulièrement avec ses pouces, que le praticien effectue des pressions – plus ou moins appuyées et plus ou moins longues – tout le long des méridiens, canaux invisibles dans lesquels circule l'énergie.

Le Shiatsu procure une profonde détente en éliminant les toxines, en renforçant les défenses immunitaires et en équilibrant l'émotionnel.

Le Shiatsu a été reconnu au Japon comme médecine à part entière en 1954.

Fatigué, irritable, stressé ?

Douleurs de dos, de migraines, de rhumatismes ?

Vous ne récupérez plus, vous êtes épuisé ?

Plus au top de votre performance sportive ?

Mal dans votre vie, dans votre peau... ?

Cycle féminin douloureux ?

Une maladie chronique ?

Problèmes de sommeil ?

**AVEZ-VOUS DÉJÀ PENSÉ
au Shiatsu ?**

UN ACCOMPAGNEMENT à la santé corps et esprit

Après quelques séances,
le Shiatsu va vous permettre de:

- Diminuer votre stress, votre fatigue, vos angoisses...
- Gérer votre douleur (maux de ventre, migraines, tendinites...)
- Réduire les effets de votre maladie chronique.
- Retrouver un sommeil de qualité.
- Bien vivre votre cycle féminin.
- Retrouver forme et énergie.
- Améliorer vos performances.
- Retrouver de la mobilité et de la souplesse.
- Accroître votre bien-être et éliminer vos blocages corporels et émotionnels.



Grâce au Shiatsu vous vous sentez relaxé, soulagé, apaisé, harmonisé et dynamisé. Vous vous réapproprierez votre corps, votre vie.



Nombreux sont ceux qui viennent pour être soulagés d'une douleur physique, et repartent apaisés d'une souffrance morale.